

# 発々こどものからだ塾 at すぎなみ

## すぎなみこどものからだ塾

私たちスタジオピボットでは、「乳幼児からはじめるからだ教育」を土台として、お子様と保護者の皆さんの健康促進や不調の改善を目指し、健やかな毎日を送るヒントをお伝えしています。「発々」とは、「発育・発達」を表す言葉であり、お子様のスムーズな成長を意味しています。お子さんのからだの資質をはじめ、生活環境がどのようにからだに影響するのか？を理解して頂き、日常的にできる「からだの観察」と、「からだケア」を親子で実践するクラスです。see mom, be mom主催のクラスでは、通年でお子さんの成長と保護者の身体のメンテナンスを行っていく試みを実施致します。



### 講師プロフィール

**平山 昌弘 (ひらやま まさひろ)**  
 スタジオピボット代表/フィジカルセラピスト  
 学生時代より国内外問わず、スポーツ界でのフィジカルディレクションを行い、旧ユーゴスラヴィアのナショナルスキートームに在籍中は、カルガリーオリンピックに帯同。1990年に帰国し、日本人と欧米人の骨格差における身体機能に着目し、独自の理論を確立し、AWARENESS ANATOMY® (アウェアネスアトミ)として提唱。この理論を乳幼児向けに改良し、「発々こどものからだ塾」を開講中。

**原田 優子 (はらだ ゆうこ)**  
 フィジカルセラピスト/アロマセラピスト  
 1999年まで助産院を併設した鍼灸院にて、アロマセラピストとして在籍の後独立。平山が提唱する理論AWARENESS ANATOMY®をセラピスト教育に応用する為、97年よりスタジオピボットに在籍。現在は、「発々こどものからだ塾」の運営の他、幼稚園・保育園などで「ママのためのからだ塾」を開講。また、講座とトリートメントを通して、女性の一生を身体から支える取り組みを行っている。平山との間に2010年生まれの子供一人。出産・育児の経験も交え取り組みを行う。  
 スタジオピボットウェブサイト  
<http://www.studiopivot.com>

### 「すぎなみこどものからだ塾」メニュー

通年で「講座編」「からだを動かそう編」と二本立てでの実施を企画中。

- 2/17 (火) 「講座編」  
乳幼児からはじめるからだ教育「基礎編」親子で身体を整えることの意味、身体の観察方法。
- 3月 (日) 「からだを動かそう編」は、  
・足裏測定～配布  
・親子でからだチェック  
・関節力ゲーム色々
- 4月 お休み
- 5月 講座&ミニからだ塾予定
- 6月 講座編
- 7月、8月 お休み予定
- 9月 (日) 「からだを動かそう編」
- 10月 (平日) 講座編
- 11月 (日) 「からだを動かそう編」
- 12月 お休み



骨盤ウォーミングアップ



ツイスターゲーム



飛び石トランポリン

### お問い合わせ・お申し込み先

see mom, be mom (木野内葉子)  
 blog:<http://seemombemom.blog46.fc2.com/>  
 mail:[seemombemom@gmail.com](mailto:seemombemom@gmail.com)

see mom, be mom ブログ内に、講座申込フォームがございますので、そちらをご利用下さいませ。  
 お問い合わせの際は、保護者様のお名前(ふりがな)とお子さんのお名前と年齢(学年)をお知らせ下さい。